

令和7年度

介護人材 定着促進 セミナー



つながりを活かした仕事の進め方や
働きやすい職場づくりの参考となる
手法を様々な角度から学びます

参加費 無料

新人職員(入職から概ね3年以内)の皆様を対象としたセミナー

※1日のカリキュラムとなりますので、午前午後通してご参加ください。※7/9と7/18は同じ内容となります。

令和7年
7/9 水 盛岡市中央公民館
大会議室

定員 会場:50名(現地参加のみ) 講師 / 高橋 昭三氏

10:00~12:00(2時間)

介護の仕事、再発見!~ 繋がり、共感、そして未来へ~

13:00~15:00(2時間)

ストレスを力に!しなやかに働く介護職へ
~自己理解と仲間との協働で、明日へ繋がる一歩~

令和7年
7/18 金 シートピアなあと
研修ホール

定員 会場:50名(現地参加のみ) 講師 / 高橋 昭三氏

10:30~12:30(2時間)

介護の仕事、再発見!~ 繋がり、共感、そして未来へ~

13:30~15:30(2時間)

ストレスを力に!しなやかに働く介護職へ
~自己理解と仲間との協働で、明日へ繋がる一歩~

労働環境の整備・改善に取り組む施設の皆様を対象としたセミナー

※午前午後でテーマが異なりますので、どちらか一方のご参加でも可能です。

※オンライン併用開催ですが、セミナー中は一部、グループワークも予定しているため、可能な限り現地参加をおすすめします。

令和7年
8/8 金 釜石・大槌地域
産業育成センター 大会議室

定員 会場:50名・オンライン:100名 講師 / 佐藤 あきら氏

10:30~12:30(2時間)

定着率を高める“見えないマネジメント”
~職場に“心理的安全性”を育てる技術~

13:30~15:30(2時間)

仕事がうまくいく“関わり方”のヒント4選
~“伝える”より“つながる”職場づくりのために~

令和7年
8/25 月 ビッグルーフ滝沢
大会議室

定員 会場:50名・オンライン:100名

10:00~12:00(2時間)

講師 / 菅原 かおり氏
あなたの想いは相手に正確に届いていますか?
~パワハラ防止法・指針を誤って理解しないために~

13:30~15:30(2時間)

講師 / 大坂 彰子氏
半径1mからはじめるメンタルケア実践法
~「あれ、これいつもと違う」に気づくことから始まるセルフケアとチームケア~

お申し込み
方法

パソコンの場合

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/iwate/>から
セミナー講習会を探す→北海道・東北→岩手支部→
無料→検索で申込みフォームにご入力下さい。

スマートフォンの場合

右のQRコードを読み取り、
申込フォームにご入力下さい。



岩手県

主 催

岩手県保健福祉部長寿社会課 / (公財)介護労働安定センター岩手支部

お問い合わせ先

(公財)介護労働安定センター岩手支部(高橋、鶴見)

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-4-22 中ノ橋106ビル 4階

TEL.019-652-9036 FAX.019-652-9037

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/iwate/>



令和7年度

介護人材定着促進セミナー

令和7年 7月9日(水)

申込締切
7月8日(火)

盛岡市中央公民館 大会議室

7/9 10:00～12:00 (2時間) 7/18 10:30～12:30 (2時間)

介護の仕事、再発見! ～繋がり、共感、そして未来へ～

アイスブレイクで交流を深めながら、モチベーショングラフを作成することで、仕事の魅力を再認識していきます。悩みを共有し、解決策を探ることで安心感や新たな学びにつながります。

7/9 13:00～15:00 (2時間) 7/18 13:30～15:30 (2時間)

ストレスを力に!しなやかに働く介護職へ ～自己理解と仲間との協働で、明日へ繋がる一歩～

ストレスマネジメントを学びながら解決策を考え、明日から実践できるアクションプランを作成します。研修を通して仲間と共に考え、自然に応援し合える関係をつくりまします。

令和7年 7月18日(金)

申込締切
7月17日(木)

シートピアなあと 研修ホール

講師

高橋 昭三氏

(たかはし しょうそう)

盛岡市立愛宕山老人福祉センター所長、
キャリアコンサルタント(国家資格)、交流分析士准教授、
アンガーマネジメントファシリテーター、教育カウンセラー

大学卒業後、県内各地の小・中学校等に奉職し、盛岡市立太田東小学校校長を最後に定年退職。現在、盛岡市立愛宕山老人福祉センター所長として従事しながら、県内各地でアンガーマネジメント、キャリアコンサルティングを中心とした講演や講座、相談活動に活躍している。



令和7年 8月8日(金)

申込締切
8月5日(火)

釜石・大槌地域産業育成センター 大会議室

10:30～12:30 (2時間)

定着率を高める“見えないマネジメント” ～職場に“心理的安全性”を育てる技術～

若手が安心して挑戦し、成長できる職場には、“言いたいことが言える”空気があります。本研修では、制度では届きにくい関係性の課題に目を向け、心理的安全性の理論をもとに、明日からのマネジメントのヒントを探ります。(ワーク有)

13:30～15:30 (2時間)

仕事がうまくいく“関わり方”のヒント4選 ～“伝える”より“つながる”職場づくりのために～

世代や立場をこえて、互いを理解し支え合う関係性が、働きやすい職場をつくりまします。本研修では、傾聴・行動分析・リーダーシップ・動機づけの理論を手がかりに、明日からの関わり方を見直します。(ワーク有)

講師

佐藤 あきら氏

(さとう あきら)

産業カウンセラー、キャリアコンサルタント(国家資格)、
キャリアコンサルティング技能士2級、
ブリーフセラピスト・ベーシック

大学卒業後、大手広告代理店を経て、盛岡市内のデパートに就職。退職後、産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとして、カウンセリングを通じて多くの事業所に従事する人々への支援や、各種セミナーの講師として活躍している。



令和7年 8月25日(月)

申込締切
8月21日(木)

ビッグルーフ滝沢 大会議室

10:00～12:00 (2時間)

あなたの想いは相手に正確に届いていますか? ～パワハラ防止法・指針を誤って理解しないために～

「こう言ったらパワハラと捉えられた」「これはパワハラに達しない!!」等、多くの情報に触れて誤った理解をしている可能性があります。まずは法律をしっかりと理解することが、職場でのハラスメント防止に役立ちます。

講師

菅原 かおり氏

(すがわら かおり)

特定社会保険労務士

大学卒業後、平成21年より奥州市でかおり社会保険労務士事務所を開業した。
県内を中心に、中小零細企業の事業主と従業員の双方が働きやすい職場環境を形成していくためのアドバイスを行っている。



13:30～15:30 (2時間)

半径1mからはじめるメンタルケア実践法
～「あれ、これいつもと違う」に気づくことから始まるセルフケアとチームケア～
メンタルヘルスの基礎を理解しながら、メンタル不調を起こさない考え方やメンタル不調者に気づいたときに、どう仲間を支えるか、態度と関わり方について学びます。(ワーク有)

講師

大坂 彰子氏

(おおさか あきこ)

オフィス円香 代表
2級キャリアコンサルティング技能士、
キャリアコンサルタント(国家資格)

大手電機メーカー人事部に勤務後、人材派遣会社や自治体病院での講師経験を経て、1999年独立。八戸市を拠点とし、道南、東北各地で各種の研修講師として活動している。



岩手県

主 催 岩手県保健福祉部長寿社会課 / (公財)介護労働安定センター岩手支部

お問い合わせ先 (公財)介護労働安定センター岩手支部(高橋、鶴見)

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-4-22 中ノ橋106ビル 4階

TEL.019-652-9036 FAX.019-652-9037

<https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/iwate/>

