

8. 30を忘れない!

いのち
「生命を守る三か条」

1. 無駄と思うなかれ「避難準備・高齢者等避難開始」情報

「避難準備・高齢者等避難開始」情報が出たら、勇気をもって避難せよ。100%安全な立地条件はあり得ない。逃げる手間は大きいと思われがちだが、それが大切な命を守る事に繋がるという強い意識を持とう。



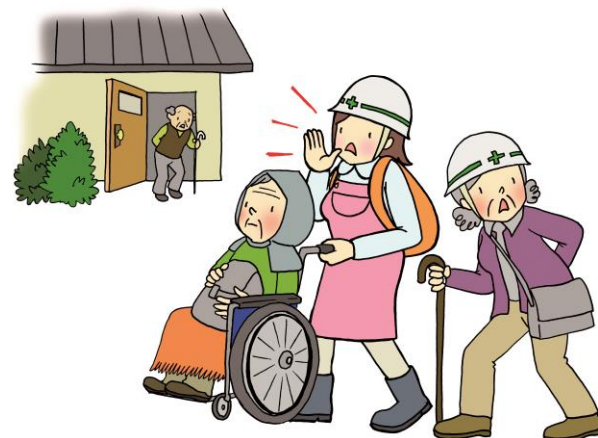
2. 安全安心に一日過ごせる居場所の確保

指定避難所が、認知症のお年寄りたちに配慮されている場所とは限りません。より安全安心に過ごせる福祉避難所等の居場所を確保しよう。



3. 一人の力よりお互いさまの心

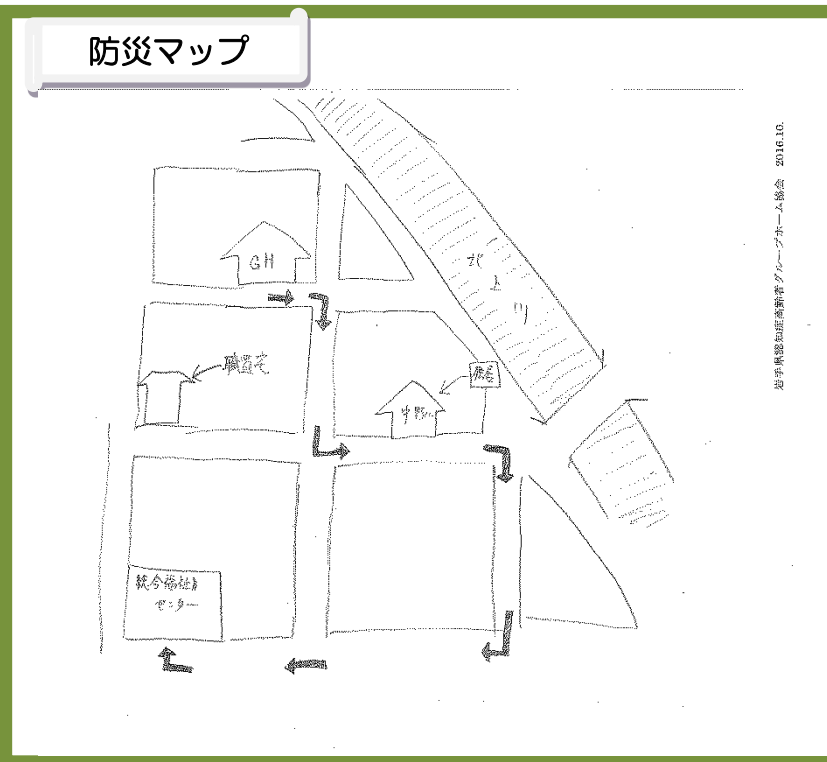
一人でできることは限られています。お互いに声を掛け合い、地域の人と共に避難しよう。グループホームだけではなく地域の要配慮者と一緒に避難する体制を創ろう。



ホーム名： グループホーム いわて

避難場所名	総合福祉施設もりおか
連絡先	0123-45-6789
住所	
設備状況	トイレ洋式3つ(内1か所車いす対応)
	簡易ベッド10台
	デイサービス併設

連絡先一覧	
市役所	0123-00-0000
病院	0123-00-0000
消防署	0123-00-0000
民生委員	090-0000-0000
所長	090-0000-0000



物品リスト	
<input type="checkbox"/>	くすり
<input type="checkbox"/>	着替え(おむつ含む)
<input type="checkbox"/>	食料・水
<input type="checkbox"/>	連絡先一覧
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

避難訓練確認表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
備品確認		×	発電機	水害	水害	火災	備蓄食料	津波訓練	夜間火災	×	×	地震